

3e édition

Novembre 2011

Saison compétitive bienvenue

Chers membres,

Novembre et puis décembre, que le temps passe vite!

Les premiers événements de l'année ont déjà eu lieu et nos athlètes en sont revenus enchantés et fiers de leur première expérience de la saison. Bravo à toutes l'équipe, gymnastes, athlètes et entraîneures pour votre profond dévouement et votre travail assidu. On continue ce n'est qu'un début et bonne saison compétitive à tous!

Anne Dostie, Directrice



1^{ÈRE} SÉLECTION DIVISION 1, LES 10 & 11 DÉCEMBRE 2011



Gymnitours sera le club hôte de la 1^{ère} sélection de la division 1.

Cette compétition est une grande source de motivation pour nos quelques 24 gymnastes du circuit provincial qui représenteront fièrement nos couleurs.

Votre implication en tant que parent bénévole contribuera au succès et à la réussite de cet événement de grande envergure. Toute contribution, quel que soit celle-ci, est toujours agréablement bienvenue.

Au nom des membres de notre C.A, de toutes nos gymnastes et de nos entraîneures nous vous remercierions sincèrement pour votre grande implication au sein de votre club.

Soyez de la partie!

Merci

Merci à tous nos membres pour votre grande participation à notre campagne de financement annuelle.

Merci

Nos grands gagnants

- Megan Santerre, 1099\$ session gratuite et Maillot de gymnastique
- Mélodie C-Chartier, 706\$ session gratuite
- Adrienne Salvail, 297\$, Maillot gratuit



Attention SÉANCE DE PHOTOS

LA SÉANCE DE PHOTOS POUR LES GROUPES

- ⇒ Pré-Esprit, Esprit
- ⇒ CR 1, CR 2, CR 3,
- ⇒ PPC, P2, P3, P4
- ⇒ Trampoline, Tumbling

Reporté au
DIMANCHE 22 JANVIER 2012

Congé des Fêtes à venir DERNIER COURS :



Mardi 20 décembre 2011
De retour
Mercredi 4 janvier 2012

Un endroit où grandir

L'INFO-GYMNITOURS

5-12e avenue
Lachine, Qc
H8S 3H6

téléphone: 514-639-6510
gymnitours.adm@csadl.ca

3e édition

Novembre 2011



L'INFO-GYMNITOURS

Résultats 1^{ère} évaluation Défi en Trampoline et Invitation Gym Ibik nov 2011

Défi Trampoline	<ul style="list-style-type: none"> • Guillaume St-Germain et Rodrick Rock ont réussi leur défi 2 en trampoline et leur défi 1 en acrobatique • Aymeric Deguire a réussi son défi 1 en trampoline et son défi 1 en acrobatique
Catégorie Provinciale	<ul style="list-style-type: none"> • P2 Tyro, Sophia Navarette, Médaille d'Or au sol, Médaille de Bronze aux barres asymétriques, 6^e au saut et à la poutre et Médaille d'Argent au total des épreuves • P2 Tyro, Alexa Koufoganis, 5^e au sol, 7^e à la poutre, 6^e au total des épreuves • P2 Tyro, Émeraude Bibeau, 4^e au sol • P2 Tyro, Shaylynn Bentley, 4^e au saut • P2 Senior, Audrey Gosselin, Médaille d'Or au sol, 6^e aux barres, 5^e à la poutre, Médaille d'Argent au total des épreuves • Félicitation à nos gymnastes; P2 Novice, Naomie, P2 Tyro, Marième, Émilie, Sara-Tami pour vos belles performances!
Catégorie Provinciale	<ul style="list-style-type: none"> • P3 Tyro, Hannah Di Francesco, 4^e aux barres, 6^e à la poutre • P3 Novice, Jasmine Chevrier, 3 Médailles d'OR, respectivement aux barres asymétriques, à la poutre et au total des épreuves • P3 Novice, Melody Foisy, 4^e à la table, 6^e à la poutre, 4^e au sol et 5^e au total • P3 Senior, Isabelle Lemaire, Médaille d'OR aux barres asymétriques, 4^e à la poutre, 6^e au sol et au total des épreuves
Catégorie Régionale	<ul style="list-style-type: none"> • CR3 TYRO, SANDRINE PAQUET, 2 Médailles d'OR en trampoline et au sol et Médaille d'Argent à la poutre d'équilibre • CR3 NOVICE, BROOKE KANDYBA, Médaille d'OR en trampoline, Médaille d'Argent au sol, Médaille de Bronze à la poutre • CR3 NOVICE, CAROLINE MACEACHEN, Médaille d'OR à la poutre et 2 Médailles de Bronze en trampoline et au sol • CR3 SENIOR, Sandrine Westgate, 2 Médailles d'OR à la poutre et au sol et 2 Médailles d'Argent au saut et en trampoline • CR3 SENIOR, Fabya Demers, Médaille d'OR en trampoline • CR3 SENIOR, Gabrielle Beaudry, 3 Médailles d'Argent, au saut, en trampoline et à la poutre • CR3 SENIOR, Catherine Girard, félicitation pour tes belles performances.

Nouveau chez Gymnitours

La gymnastique est un sport extraordinaire pour le développement physique et mental. Même avec toutes les précautions prises, il peut arriver que des blessures surviennent en cours de route. Vous pouvez maintenant vous faire traiter ici même, à la palestre. Gradulée, Sophie notre

spécialiste en trampotumbling vous offre maintenant ses services.

Pour plus d'informations ou prendre rendez-vous, veuillez communiquer directement Sophie. Des reçus d'assurance sont disponibles.

Sophie Bellefeuille, B.Sc, M.Sc kinésiologie, étudiante en ostéopathie, Membre So.Ca.T.O.
514.918.8846,
sophie789@hotmail.com



Des nouvelles sur nos gymnastes du volet Circuit Régional

1^{ère} Invitation Régional
CR2, CR3 et Défi
Club Jeune-Aire de LaSalle
Les 3 et 4 décembre 2011.

Quelques 34 gymnastes du circuit régional participeront

à leur toute première invitation.

Cette première de l'année se tiendra au Club Jeune-Aire de Ville LaSalle. Nous leurs souhaitons une très bonne évaluation à nos gymnastes des programmes CR2 et Défi 1 et une excellente compétition à nos gymnastes des programmes CR3 qui en seront pour la plupart à leur toute première expérience sur le réseau de compétition.

Amusez-vous les gymnastes!

En Sport de Trampoline

Les 10 et 11 décembre 2011.

C'est au club Intercité de Trois-Rivières que nos athlètes en sport de trampoline participeront à leur

deuxième évaluation Défi, et d'autres en seront à leur première.

Nous vous souhaitons bonne évaluation à nos athlètes!



Ils vous manquent une information, n'hésitez plus, tous nos communiqués sont maintenant affichés sous la rubrique

<ACTUALITÉS> de notre site Web.
WWW.GYMNITOURS.CA



<gymnitours> est maintenant sur Facebook, Venez-vous joindre à notre équipe!

MAILLOTS EN CONCESSION

Nous avons présentement en concession une gamme de maillots d'entraînement et de gants pour les barres asymétriques à vendre. C'est le moment opportun de pouvoir se procurer un maillot d'entraînement supplémentaire. Il y a en pour tous les goûts et à différents prix. Idée cadeau, on ne se sait jamais! Passez les voir au bureau

